

# INFORME DE LA DIRECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO OCTUBRE – NOVIEMBRE – DICIEMBRE DEL 2015

## EVENTOS DEPORTIVOS

### POA

Coordinar eventos deportivos y supervisar la participación de atletas en los mismos a través de 13 acciones en el periodo.

### OCTUBRE - 2015

No se programaron eventos deportivos durante el mes de Octubre.

### NOVIEMBRE -2015

#### 1.- Campeonato Nacional de Box.

Fueron 13 deportistas sonorenses, los que representaron al estado, en el Campeonato Nacional de Boxeo de Primera Fuerza, que se celebró en el Centro Deportivo Olímpico Mexicano de la Ciudad de México del 7 al 15 de noviembre, conquistando el primer lugar nacional en la rama femenil al ganar 3 medallas de oro y 3 de bronce.

#### 2.- Campeonato Nacional de Hockey sobre Pasto

Los equipos sonorenses de hockey sobre pasto se llevaron el tercer lugar en la rama femenil y cuarto en la varonil, del Campeonato Nacional Abierto, que se celebró en Ecatepec, Estado de México, en evento que se celebró los primeros días de noviembre.

#### 3.- II Juegos Binacionales 2015.

Un total de 35 deportistas sonorenses de tiro con arco, participó en los II Juegos Binacionales 2015, teniendo como sede las instalaciones del CAR (Centro de Alto Rendimiento) de la ciudad de Tijuana, Baja California del 6 al 8 de noviembre.

#### 4.- Campeonato Nacional FEMEPAR 2016

Con una delegación de 52 personas, entre deportistas y entrenadores, participo la delegación de Sonora, en el Campeonato Nacional FEMEPAR 2016 (Patines sobre Ruedas), que se llevó acabo en Morelia, Michoacán del 29 de octubre al 02 de noviembre.

#### 5.- Torneo Nacional de Judo

Un total de 25 judokas sonorenses, participaron en el Torneo Nacional “Profesor Adolfo Sosa” que se celebró en Oaxaca, Oaxaca en el pasado mes de noviembre del 27 al 29, donde asistieron deportistas de todo el país.

#### 6.- Campeonato Estatal de Natación

Fueron 230 deportistas de los municipios de Navojoa, Cajeme, Guaymas, Nogales y Hermosillo, los que compitieron en el Campeonato Estatal de Curso Corto de Natación, que se llevó acabo del 20 al 22 de noviembre, en la alberca de la Unidad Deportiva “Ana Gabriela Guevara”.

## 7.- 1ª. Copa Deportiva de Tiro Deportiva

Con la presencia de deportistas de Baja California, Sinaloa y Sonora, se celebró la 1ª Copa Deportiva de Tiro Deportivo en la ciudad de Hermosillo del 20 al 22 de noviembre, teniendo como sede la Unidad Deportiva del Noroeste.

## DICIEMBRE -2015

### 1.- Campeonato Nacional de Natación

54 sonorenses fueron los que conformaron la selección de Sonora que compitió en el Campeonato Nacional de Curso Corto de Natación que se celebró en Guadalajara, Jalisco del 14 al 22 de Diciembre, selectivo para la Olimpiada Estatal 2016, evento que participaron más de 28 estados del país.

### 2.- Torneo de Hockey “ERA”

El evento se celebró del 4 al 6 de diciembre en el Centro Estatal de Hockey de la Unidad Deportiva del Noroeste de la capital sonorensa.

Fueron más de 150 deportistas los que participaron en el Torneo de Hockey “ERA”, en el marco del 16 aniversario de formación de la Asociación Estatal de esta disciplina en Sonora.

### 3.-Reunión del Programa de Olimpiada y Campeonato Juvenil Estatal 2016, con Directores de los Institutos Municipales del Deporte.

Teniendo como sede los municipios de Navojoa, Cajeme, Guaymas, Caborca, Nogales y Ures, se llevaron a cabo las primeras reuniones de organización del programa de Olimpiada y Campeonato Juvenil Estatal 2016 del 11 al 14 de diciembre, para dar inicio a los trabajos para las etapas intra-muros y municipales, de cada una de las regiones I, II, III, V, VI, VII y VIII, así como nombramientos de coordinadores por región.

**CUMPLIMIENTO DEL POA:** La meta se cumplió a un 76.92 % con los 10 eventos que se llevaron a cabo en los tres meses.

## MEMORIA FOTOGRAFICA

### OCTUBRE 2015:





NOVIEMBRE 2015:





**ATENCIÓN MÉDICA Y CIENCIAS APLICADAS**

**POA:** Atención médica y ciencias aplicadas a través de 2100 acciones en el periodo.

	OCTUBRE	NOVIEMBRE- DEL 01 AL 17	DICIEMBRE	TOTAL
Cons. Psicológicas	108	43	50	201
Nutrición	22	18	34	74
Terapias Físicas	123	33	197	353
<b>TOTAL</b>	<b>253</b>	<b>94</b>	<b>281</b>	<b>628</b>

**Nutrición:** Plan y seguimiento de Control de Peso a los atletas de la Villa Olímpica y de los deportes de combate y de control de peso en la preparación para el proceso 2015 de la Olimpiada Nacional y evaluaciones en los procesos de selección de las captaciones de talentos.

**Psicología:** Seguimiento a los deportistas concentrados en la Villa Olímpica y evaluaciones a los deportistas que participaron en las captaciones de talentos.

**Cumplimiento POA:** La meta se cumplió al 29.90 % con 628 acciones en el periodo de tres meses.

**POA:**

Atención a eventos deportivos a través de 8 acciones en el periodo

**Cobertura Evento.**

NO SE PROGRAMARON EVENTOS DEPORTIVOS DURANTE EL MES DE OCTUBRE.  
 CAMPEONATO NACIONAL DE BOX  
 CAMPEONATO NACIONAL DE HOCKEY SOBRE PASTO.  
 II JUEGOS BINACIONALES 2015  
 CAMPEONATO NACIONAL FEMEPAR 2016  
 TORNEO NACIONAL DE JUDO  
 CAMPEONATO ESTATAL DE NATACIÓN  
 1ª. COPA DEPORTIVA DE TIRO DEPORTIVA  
 CAMPEONATO ESTATAL DE NATACIÓN  
 TORNEO DE HOCKEY "ERA"  
 REUNION DEL PROGRAMA DE OLIMPIADA Y CAMPEONATO JUVENIL ESTATAL 2016,  
 CON DIRECTORES DE LOS INSTITUTOS MUNICIPALES DEL DEPORTE

OCTUBRE  
 NOVIEMBRE  
 NOVIEMBRE  
 NOVIEMBRE  
 NOVIEMBRE  
 NOVIEMBRE  
 NOVIEMBRE  
 NOVIEMBRE  
 DICIEMBRE  
 DICIEMBRE  
 DICIEMBRE

**Cumplimiento POA:** Meta que cumplió al 125 %, por la amplia cobertura a los eventos deportivos que se celebraron es este periodo que fue un total de 10 eventos que se llevó a cabo en tres meses.

**APOYOS A ATLETAS**

**POA.**

Proporcionar y gestionar becas económicas a los deportistas sonorenses a través de 417 acciones en total en el periodo.

	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTAL
BECAS CODESON-SEC-CONADE	42	54	54	150

**JUSTIFICACIÓN:**

Becas Conade fue el cumplimiento de tres meses el pago de los deportistas sonorenses Cumplimiento de la meta se dio al 35.97 % en el periodo con un total de 150 acciones en el periodo.

**POA:**

Proporcionar apoyos con boletos de avión a atletas a través de 70 acciones en el periodo.

El apoyo de boletos de avión para los deportistas, entrenadores y directivos sonorenses en el mes de Octubre fue de 4 pasajes, 24 en el mes de Noviembre y 24 en el mes de Diciembre para sumar 52 apoyos en los tres meses.

Los deportistas y entrenadores fueron convocados a selecciones nacionales de los diferentes deportes para competir en eventos internacionales y mundiales.

Cumplimiento de la meta se dio a un 74.28% en los tres meses, con un total de 52 acciones en el periodo.

## RELACION DE BOLETOS DE AVION DE OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE DEL 2015.

MES	NUMERO DE BOLETOS	COSTO TOTAL
OCTUBRE	04	\$ 19,736.00
NOVIEMBRE	24	\$ 125,367.11
DICIEMBRE	24	\$ 125,997.12
<b>TOTALES</b>	<b>52</b>	<b>\$ 271,100.23</b>

### **POA:**

Proporcionar apoyos a atletas con pasajes a través de 650 acciones en el periodo.

El apoyo de boletos de pasajes de transporte para los deportistas sonorenses y entrenadores de la "Fuerza Sonora" durante el mes de Octubre fueron 0 boletos de apoyo, 0 en el mes de Noviembre y en Diciembre 0 en el tres meses.

Esta aportación abarca a los deportistas sonorenses que están concentrados dentro de la Villa Olímpica de la Unidad Deportiva del Noroeste.

OCTUBRE                    0 (DEPORTISTAS DE VILLA OLIMPICA Y CAPTACIONES).  
NOVIEMBRE                0 (DEPORTISTAS DE VILLA OLIMPICA Y CAPTACIONES)  
DICIEMBRE                0 (DEPORTISTAS DE VILLA OLIMPICA Y CAPTACIONES)

### **JUSTIFICACIÓN:**

**Debido a la falta de recursos en este trimestre se dejó de apoyar con el pasaje a los atletas de concentración.**

Cumplimiento de la meta 0 se dio al 0.00 % por ciento en el periodo, al totalizar apoyos.

## OCTUBRE 2015

### APOYOS A ASOCIACIONES

**POA:**

Proporcionar apoyos a asociaciones a través de 30 acciones en el periodo.

**POA:**

Tramitar apoyos a asociaciones deportivas estatales de acuerdo a la calendarización de los eventos a través de acciones en el periodo marcado en el convenio de colaboración y coordinación firmadas por las Asociaciones y Codeson. Durante el mes de **Octubre** se realizaron 0 apoyos económicos a asociaciones con una cantidad de \$0.00 (SON: 00/100 MN).

### CONVENIO 2015

ASOCIACION	EVENTO	SEDE	FECHA	CANTIDAD	TIPO DE APOYO	OBSERVACIONES

## NOVIEMBRE 2015

### APOYOS A ASOCIACIONES

**POA:**

Tramitar apoyos a asociaciones deportivas estatales de acuerdo a la calendarización de los eventos a través de acciones en el periodo marcado en el convenio de colaboración y coordinación firmadas por las Asociaciones y Codeson. Durante el mes de **Noviembre** se realizaron 0 apoyos económicos a asociaciones con una cantidad de \$ .00 (Son: 00/100 m. n)

### CONVENIO 2015

ASOCIACION	EVENTO	SEDE	FECHA	CANTIDAD	TIPO DE APOYO	OBSERVACIONES

**APOYOS A ASOCIACIONES**

**POA:**

Tramitar apoyos a asociaciones deportivas estatales de acuerdo a la calendarización de los eventos a través de acciones en el periodo marcado en el convenio de colaboración y coordinación firmadas por las Asociaciones y Codeson. Durante el mes de **Diciembre** se realizaron 0 apoyos económicos a asociaciones con una cantidad de \$.00 (Son: 00/100 MN).

**CONVENIO 2015  
DEPORTE FEDERADO**

ASOCIACION	EVENTO	SEDE	FECHA	CANTIDAD	TIPO DE APOYO	OBSERVACIONES

**INFORME DE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA TÉCNICA METODOLÓGICA EN EL MES DE OCTUBRE 2015**

**OTRAS ACTIVIDADES:**

1. ASISTENCIA DEL DIRECTOR GENERAL DE LA CODESON, JEFE DEL ÁREA TÉCNICA METODOLÓGICA, METODÓLOGA Y ENTRENADORES AL “CONGRESO ANUAL DEL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO” DEL PROGRAMA DE CONADE.
2. VISITA A LOS MUNICIPIOS DE GUAYMAS Y OBREGÓN – CHEQUEO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y SEGUIMIENTO DE TRABAJO CON LOS COORDINARES DEL DEPORTE EN DICHOS LUGARES.
3. APLICACIÓN DEL TEST GEORGE FISHER A TODAS LOS DEPORTISTAS DE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS.

**COMPETENCIAS, CONCENTRACIONES:**

1. BOX – COMPETENCIA ESTATAL DE PRIMERA FUERZA – 11 DE OCTUBRE – HERMOSILLO, SONORA.
2. JUDO – ENTRENAMIENTO EN CONJUNTO CON EL ITSON – 16 DE OCTUBRE – HERMOSILLO, SONORA.
3. TIRO CON ARCO – INDOOR (COMPETENCIA ESTATAL) – DEL 23 AL 25 DE OCTUBRE – HERMOSILLO, SONORA.
4. TAE KWON DO – SELECTIVO DE TAE KWON DO – 24 Y 25 DE OCTUBRE – HERMOSILLO, SONORA.
5. PATINES SOBRE RUEDAS – COMPETENCIA FEMEPAT – DEL 27 DE OCTUBRE AL 01 DE NOVIEMBRE - MORELIA, MICHOACÁN.

**VISITAS EFECTUADAS EN EL  
MES DE OCTUBRE**

<b>Metodólogo:</b>	<b>Visitas integrales:</b>	<b>Visitas de observación:</b>	<b>Total:</b>
OSCAR ROJO	03	13	16
MIGUEL VELAZQUEZ	02	11	13
TATIANA LERMA	03	11	14
FLORENCIA RIVERA	0	03	03
PABLO CARDOSO	0	12	12
RAFAEL FIGUEROA	0	11	11
PABLO GUTIERREZ	0	12	12
ROBERTO CAMARENA	0	11	11
MAYRA HERRERA	0	05	05
<b>TOTALES:</b>	<b>08</b>	<b>89</b>	<b>97</b>

**ASPECTOS TRATADOS EN LAS REUNIONES SEMANALES DE METODOLOGOS**

**05 OCTUBRE**

- 1-Chequeo de acuerdos anteriores.
- 2-Base de datos de los entrenadores.
- 3-Días y horarios de entrenamientos por deporte y entrenador.
- 4-Horarios para acceso a gimnasio de preparación física (atletas priorizados, entrenadores)
- 5-Listado de los atletas destacados que hacen uso de las instalaciones deportivas: alberca y gimnasia; beca para que no paguen mensualidad para tener acceso.
- 6-Realización de Facebook para entrenadores a cargo de cada metodólogo (capacitaciones, etc.).
- 7-Asistencia (Rodolfo Ríos, Florencia Rivera, entrenadores) a “congreso anual del deporte de alto rendimiento” – Conade.
- 8-Presupuesto del material deportivo.
- 9-Entrenadores con deportistas de base (masividad con calidad).
- 10-Ps.Teresa Moueth – información semanal del trabajo de los nutriólogos (servicio social).
- 11-Alumnos LED que apoyaran a los entrenadores (prácticas profesionales).
- 11-Formación de ligas competitivas (foguesos internos y externos).
- 12-Atletas de la villa y escuela, con sustento de compromiso.
- 13-Vinculación con los municipios con instalaciones idóneas.
- 14-Habilitación de gimnasio para deportes con pelotas en la zona norte del CUM.
- 15-Vinculación con centros de nivel superior con carreras de cultura física para:
- 16-Establecer con universidades tecnológicas convenios que apoyen a optimizar aspectos de rendimientos deportivos a través de la tecnología aplicada.
- 17-Coordinación con la SEP para la detección de talentos deportivos.
- 18-Plataforma de desarrollo: Realización de eventos municipales regionalizados de categorías infantiles de proyección
- 19-Eventos de potencialización del rendimiento (copas en deportes estratégicos).
- 20-Implementación de una plataforma digital para el control y capacitación permanente.
- 21-Exhibiciones de los deportes en el contexto social y escuelas particulares.
- 22-Implementación de un programa de capacitación permanente por necesidades.
- 23-Incorporación de nuevos deportes (nado sincronizado, bádminton, gimnasia rítmica).
- 24-Organizar en diciembre “los juegos del orgullo”.
- 25-Ciencias aplicadas: Habilitación de área para el estudio motriz de los atletas de sonora (en el gimnasio de halterofilia).
- 26-Activación de sistemas digitales de análisis biomecánico.

**20 OCTUBRE**

- 1-Chequeo de acuerdos anteriores.
- 2-Actualización de los horarios de entrenamientos.
- 3-Actualización de listado de los alumnos de la primaria, secundaria y villa de alto rendimiento.
- 4-Actualización eventos transcurso para esta semana (periodo del 19 al 25).
- 5-Diagnostico peso corporal de los atletas en cada deporte (apoyo de los datos capturados por los nutriólogos).
- 6-Plan semanal de actividades realizadas por metodólogo.
- 7-Información de actividad aplicación Test George Fisher.
- 8-Seguimiento con capacitaciones a entrenadores (apoyo digital, facebook, etc.).
- 9-Sistema selección de talentos (apoyo de alumnos prácticas profesionales LED).
- 10-Información semanal de actividades realizadas por cada metodólogo en sus deportes a cargo (eventos realizados, chequeo de entrenamientos, etc.).
- 11-Análisis tabulador de salario para nómina de entrenadores (a discusión).
- 12-Información semanal de Ciencias Aplicadas (psicólogos y nutriólogos – Tere Moueth.)
- 13-Información semanal del programa de CONADE (metodóloga Florencia Rivera).
- 14-Actualización de la base de datos de los atletas por disciplina deportiva.
- 15-Información de las visitas a los municipios de Guaymas y Obregón.
- 16-Seguimiento de trabajo con los entrenadores en los municipios (Huatabampo, Obregón, Guaymas, Caborca, Puerto Peñasco, Agua Prieta, Nogales, Santa Ana, Cananea, S.L.R.C.)
- 17-Análisis de los formatos a utilizar en el área técnica metodológica.

18-Días y horarios para uso del gimnasio de preparación física, con listado de entrenador y atletas – se entregará listado al personal encargado del acceso a la instalación.  
 19-Alumnos LED apoyarán a entrenadores y programa de captación de talentos (programa de prácticas profesionales).  
 20-Se planificará una capacitación para entrenadores una vez por mes.  
 21-Planes de entrenamientos se discutirán una vez que se tengan las fechas oficiales para O.N.2016.

**23 CTUBRE**

1-Chequeo de acuerdos anteriores.  
 2-Horario de entrenamientos de todos los entrenadores de la nómina de Codeson.  
 3-Aplicación del Test George Fisher a todas las disciplinas deportivas.  
 4-Horario para acceso al gimnasio de preparación física.  
 5-Proyecto del sistema de captación de talentos.  
 6-Proyecto de trabajo para área de motricidad.  
 7-Chequeo de posible propuesta de tabular de salario para entrenadores.  
 8-Material de trabajo para los nutriólogos.  
 9-Seguimiento de oficio para entregar a los colegios y hacer exhibición de algunos deportes.  
 10-Informe de los eventos que se llevaron a cabo el fin de semana anterior.  
 11-Calendarización de los eventos que asistirán los atletas destacados.  
 12-Análisis técnico de atletas para que ingresen a la villa de alto rendimiento.  
 13-Planes de entrenamientos de los entrenadores se empezarán a discutir una vez teniendo convocatoria oficial por parte de la Conade, para Olimpiada Nacional 2016 y anexos técnicos por deporte.

**26 OCTUBRE**

1-Chequeo de acuerdos anteriores.  
 2-Cumplimiento actividades:  
 -proyecto de captación de talentos en escuelas.  
 3-Realización de los informes por deporte que hayan tenido eventos en el mes de octubre.  
 4-Horarios del gimnasio de preparación física.  
 5-Infomes de las competencias por deporte del mes de octubre.  
 6-Informe semanal de psicología deportiva y nutriólogos (encargada: María Teresa Moueth).  
 7-Seguimiento con el trabajo técnico metodológico en los deportes.  
 8-Cada metodólogo es el encargado de las disciplinas a su cargo, por lo que no habrá jefe técnico por deporte.

**30 CTUBRE**

1-Chequeo de acuerdos anteriores.  
 2-Información de la actividad de aplicación del Test George Fisher.  
 3-Análisis de los atletas residentes de la villa de alto rendimiento.  
 4-Análisis de los atletas que cursan el ciclo escolar 2015-16 en la primaria Nueva Creación y Secundaria General No. 15.  
 5-Formato del plan de trabajo mensual, en cual cada metodólogo plasmará la información que se requiera.  
 6-Afectaciones para los deportes que entrenan en el CUM por motivo de eventos – transcurso de la semana entrante.  
 7-Calendarización de los eventos en los que se competirá en el mes de noviembre – realización del calendario.  
 8-Análisis de la convocatoria para Olimpiada Nacional 2016 – CONADE.  
 9-Se realizará el primer taller de capacitación para el área técnica metodológica y entrenadores por disciplina deportiva.  
 10-Priorización de atletas dependiendo a las categorías de Olimpiada Nacional 2016.  
 11-Solicitar alumnos LED que realicen sus prácticas profesionales y servicio social para que apoyen en los deportes o en el área técnica metodológica.  
 12-Realización de captación de talentos constantemente.

ÁREA METODOLÓGICA	UNIDAD DE MEDIDA	OCTUBRE 2015	SE REALIZÓ
Reuniones y visitas para confeccionar, controlar y evaluar los planes de entrenamiento de los diferentes deportes.	Reuniones	70	97
Coordinar y supervisar las concentraciones y fogeos de las selecciones con miras a la olimpiada.	Informes	05	05

**JUSTIFICACIÓN:**

EN EL MES DE OCTUBRE SE SOBRE CUMPLIÓ CON LA META DE VISITAS A LOS ENTRENAMIENTOS POR MOTIVO DE SEGUIMIENTO DE TRABAJO TÉCNICO METODOLÓGICO Y NUEVAS TAREAS A CUMPLIR EN PROYECTOS PARA CADA UNA DE LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS. CON LAS COMPETENCIAS SE CUMPLIÓ CON LA META PROGRAMADA.

# INFORME DE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA TÉCNICA METODOLÓGICA EN EL MES DE NOVIEMBRE 2015

## OTRAS ACTIVIDADES:

4. ASISTENCIA JEFE DEL ÁREA TÉCNICA METODOLÓGICA, METODÓLOGA Y ENTRENADORES DEL PROGRAMA DE CONADE "TALENTOS DEPORTIVOS DEL DEPORTE ADAPTADO", EN GUADALAJARA, JALISCO.
5. SE RELOCALIZÓ EL PRIMER TALLER DE CAPACITACIÓN TÉCNICO METODOLÓGICO PARA ENTRADORES.
6. PARTICIPACIÓN DE ATLETAS Y ENTRENADORES EN EL DESFILE DEL 16 DE NOVIEMBRE DEL AÑO EN CURSO.
7. ASISTENCIA A EVENTO "PREMIO ESTATAL DEL DEPORTE" CON LA GOBERNADORA DEL ESTADO DE SONORA.
8. INICIO DEL PROGRAMA DE CAPTACIÓN DE TALENTOS EN ESCUELAS PRIMARIAS DE HERMOSILLO.

## COMPETENCIAS, CONCENTRACIONES:

6. TIRO CON ARCO – COMPETENCIA PREPARATORIA – DEL 05 AL 08 DE NOVIEMBRE – TIJUANA, BAJA CALIFORNIA.
7. RACQUETBOL – CAMPEONATO MUNDIAL INFANTIL DE RACQUETBOL – DEL 07 AL 14 DE NOVIEMBRE – SANTO DOMINGO, REPÚBLICA DOMINICANA.
8. GIMNASIA ARTÍSTICA – CONCENTRACIÓN – DEL 11 AL 15 NOVIEMBRE – CULIACÁN, SINALOA.
9. ATLETISMO Y KARATE DO – JEDECAC YUCATÁN 2015 – DEL 14 AL 23 DE NOVIEMBRE – MÉRIDA, YUCATÁN.
10. NATACIÓN – COMPETENCIA ESTATAL – DEL 20 AL 22 DE NOVIEMBRE – HERMOSILLO, SONORA.
11. TIRO DEPORTIVO – TOPE DE PREPARACIÓN CON SINALOA – 20 Y 21 DE NOVIEMBRE – HERMOSILLO, SONORA.
12. TIRO DEPORTIVO – III TONEO DE LA RAZA CONVIVENCIA CONADE 2015 – DEL 25 AL 29 NOVIEMBRE – LEÓN, GUANAJUATO.
13. JUDO – COMPETENCIA NACIONAL POR INVITACIÓN – DEL 25 AL 29 DE NOVIEMBRE – OAXACA, OAXACA.
14. GIMNASIA DE TRAMPOLÍN – CAMPEONATO MUNDIAL POR EDADES DE GIM. DE TRAMPOLÍN – DEL 29 NOVIEMBRE AL 07 DE DICIEMBRE – DINAMARCA, COPENHAGE.

## VISITAS EFECTUADAS EN EL MES DE NOVIEMBRE

<b>Metodólogo:</b>	<b>Visitas integrales:</b>	<b>Visitas de observación:</b>	<b>Reuniones con entren.</b>	<b>Total:</b>
OSCAR ROJO	03	12	02	17
MIGUEL VELAZQUEZ	04	20	02	26
TATIANA LERMA	02	15	0	17
FLORENCIA RIVERA	0	02	02	04
PABLO CARDOSO	03	20	01	24
RAFAEL FIGUEROA	0	20	02	22

PABLO GUTIERREZ	02	10	02	14
ROBERTO CAMARENA	04	48	09	61
<b>TOTALES:</b>	<b>18</b>	<b>147</b>	<b>20</b>	<b>185</b>

## ASPECTOS TRATADOS EN LAS REUNIONES SEMANALES DE METODOLOGOS

### 06 NOVIEMBRE

- 1-Chequeo de acuerdos anteriores.
- 2-Análisis del listado de los atletas residentes de la villa de alto rendimiento con sustento técnico.
- 3-Análisis del listado deportistas de la primaria "nueva creación" y secundaria "general #15", con sustento técnico.
- 4-Calendarización de los eventos para el mes de noviembre (competencias, concentraciones, etc.)
- 5-Chequeo de los avances de la preparación de los temas para el taller de capacitación, y se agregará el test George Fisher.
- 6-Listado de los atletas priorizados, dependiendo a las categorías de O.N. 2016, con el sustento técnico.
- 7-Plan de trabajo de las actividades del mes de noviembre, por metodólogo.
- 8-Listado de los deportistas de boxeo que realizan entrenamientos en turno matutino (mañanitas) en el pabellón de box. Información que se proporcionará al departamento de infraestructura deportiva.
- 9-Listado de los posibles participantes a Juegos Olímpicos Río 2016, con sustento técnico.
- 10-Recopilación de los datos obtenidos por el Test George Fisher aplicado a los deportistas.
- 11-Seguimiento con el proyecto del área de motricidad para aplicación de las pruebas a los deportistas (últimos detalles para tener el área lista).
- 12-Viernes 13 de noviembre se realizará el primer seminario técnico metodológico.
- 13-Se realizará estadística con las mejores marcas obtenidas en O.N. de los diversos deportes y atletas de los diferentes estados.
- 14-Análisis de casos de los deportistas que están inscritos en la secundaria general número 15 para tener alimentación en la villa de alto rendimiento.
- 15-Entrega del informe del mes de octubre – para archivo del POA.
- 16-Chequeo del seguimiento del proyecto para exhibición de deportes en colegios.
- 17-Psicología deportiva – se enviará información a la encargada del área de psicología deportiva (Ma. Teresa Moueth).
- 18-Análisis de formatos a utilizar en el área técnica metodológica.
- 19-Para el día viernes 20 se tendrá el primer pronóstico de olimpiada (información que será interna del área).
- 20-Discusión de planes de entrenamientos a partir del lunes 09 de noviembre.
- 21-Se elaborará relación de las variaciones de evaluación para captar talentos en los deportes.
- 22-Checar en las visitas a los deportes el cumplimiento de horario y matrícula.

### 09 NOVIEMBRE

- 1-Chequeo de acuerdos anteriores.
- 2-Asistencia y presentación del personal del área de dirección general, infraestructura y comunicación a la reunión técnica del área de metodología.
- 3-Presentación del trabajo del área técnica metodológica.
- 4-Informe semanal de psicología deportiva – Responsable de las ciencias aplicadas al deporte: psicóloga María Teresa Moueth.
- 5-Relación de atletas que participaran en el desfile el día lunes 16 de noviembre 2015.
- 6-Plan de trabajo, acuerdos anteriores.
- 7-Afectaciones de instalaciones.
- 8-Información de eventos y resultados.
- 9-Atletas comprometidos (posibles participantes) – Juegos Olímpicos Río 2016.
- 10-Documentos protocolos de información.
- 11-Información semanal del programa de CONADE – metodóloga responsable: Florencia Rivera.

### 23 NOVIEMBRE

- 1-Chequeo de acuerdos anteriores.
- 2-Análisis de los formatos de trabajo técnico metodológico: procedimientos de la gestión del metodólogo.
- 3-Análisis y controles del entrenamiento. Se entregará la primera semana de diciembre del año en curso.
- 4-Cumplimiento de los protocolos de organización.
- 5-Análisis de los niveles de competitividad de cada especialidad.
- 6-Organización del cumplimiento laboral.
- 7-Diseño de las estrategias de impacto.
- 8-Calendarización de los talleres de orientación a la preparación.
- 9-Organización de la preparación de los entrenamientos con fecha de diciembre.
- 10-Necesidades técnico – científicas de complemento en el entrenamiento.
- 11-Información de la actividad de captación de talentos en las primarias (encargados del programa: Francisco Antúnez, Omar Uruchurto).
- 12-Informe de los eventos, competencias realizadas con fecha del 16 al 22 de noviembre.
- 13-Se volverá a aplicar el test George Fisher a los deportistas de todas las disciplinas deportivas (fecha límite 17 de diciembre del año en curso).
- 14-Dosificación de las actividades mensuales del área técnica metodológica.
- 15-Información de la participación de los atletas en competencias JEDECA 2015, Yucatán.
- 16-Información semanal de psicología deportiva. Se realizará calendarización de sesiones en los diferentes deportes.

**30 NOVIEMBRE**

- 1-Chequeo de acuerdos anteriores.
- 2-Aplicación de Test George Fisher – fecha límite 17 de diciembre.
- 3-Plan de trabajo de actividades realizadas en el transcurso de la semana del 23 al 29 de noviembre.
- 4-Análisis y controles del entrenamiento (entrega fecha del 30 noviembre al 06 de diciembre).
- 5-Calendarización de los talleres de orientación de la preparación.
- 6-Test para los deportes de combate (judo, luchas asociadas, tae kwon do, karate, boxeo).
- 7-Calendarización para sesiones psicológicas (enviar a responsable: Tere Moueth).
- 8-Informe de actividad captación de talentos (segundo filtro) – sábado 28/nov./2015 – Hermosillo.
- 9-Posible asistencia a captación de talentos en Hermosillo y foráneos.
- 10-Aletas comprometidos.
- 11-Análisis de altas y bajas de la villa deportiva de alto rendimiento.
- 12-Formatos documentos de control técnico.
- 13-Información técnica de la asistencia a eventos, correspondiente a la fecha del 23 al 29 noviembre.
- 14-Información semanal entrenadores programa de Conade (encargada: Florencia Rivera).
- 15-Anexos técnicos por deporte – Conade.
- 16-Calendarario de Competencias Etapa Estatal.
- 17-Días afectados en fechas decembrina en la villa deportiva de alto rendimiento, e instalaciones deportivas.
- 18-Propuesta técnica deportes para etapa regional en Sonora.
- 19-Revisión de cumplimiento de horarios en diciembre.
- 20-Traslado de gimnasios.
- 21-Informe semanal de los deportes.

ÁREA METODOLÓGICA	UNIDAD DE MEDIDA	NOVIEMBRE 2015	SE REALIZÓ
Reuniones y visitas para confeccionar, controlar y evaluar los planes de entrenamiento de los diferentes deportes.	Reuniones	80	<b>185</b>
Coordinar y supervisar las concentraciones y fogueos de las selecciones con miras a la olimpiada.	Informes	05	<b>09</b>

**JUSTIFICACIÓN:**

EN EL MES DE NOVIEMBRE SE LOGRÓ CUMPLIR CON LA META PLANIFICADA, REBASANDO LAS REUNIONES Y VISITAS A LOS ENTRENAMIENTOS CON UNA CANTIDAD TOTAL DE 185, YA QUE SE HA ESTADO OBSERVANDO EL CONTROL DE LA PUNTUALIDAD Y ASISTENCIA DE ENTRENADORES Y MATRICULA, ADEMÁS DE LAS GESTIONES Y ASPECTOS TÉCNICOS EN CADA DEPORTE.

LA META DE FOGUEOS Y CONCENTRACIONES FUERON MÁS DE LAS PROGRAMADAS POR MOTIVO QUE SE APOYO CON EL GASTO DE LA COMPRA DE BOLETOS DE AVIÓN PARA QUE PARTICIPARAN ATLETAS Y ENTRENADORES EN LOS EVENTOS DE COMPETENCIAS, GASTOS DE ALIMENTACIÓN, ENTRE OTROS.

# INFORME DE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA TÉCNICA METODOLÓGICA EN EL MES DE DICIEMBRE 2015

## OTRAS ACTIVIDADES:

9. ASISTENCIA DEL PERSONAL DEL ÁREA TÉCNICA METODOLÓGICA Y NUTRIÓLOGOS A EVENTO "FERIA INTEGRAL DE PREVENCIÓN SOCIAL".
10. ASISTENCIA DE METODÓLOGOS Y ENTRENADORES AL MUNICIPIO DE BACADÉHUACHI A REALIZAR PRUEBAS DE CAPTACIÓN DE TALENTOS.
11. DEL PROGRAMA DE CAPTACIÓN DE TALENTOS EN ESCUELAS PRIMARIAS DE HERMOSILLO.

## COMPETENCIAS, CONCENTRACIONES:

15. HOCKEY – TORNEO ERA DE ANIVERSARIO – 04 Y 05 DE DICIEMBRE – HERMOSILLO, SONORA.
16. HANDBALL – COPA NAVIDEÑA – DEL 18 AL 20 DE DICIEMBRE – HERMOSILLO, SONORA.
17. LUCHAS ASOCIADAS – ATLETAS NACIONAL DE PRIMERA CATEGORÍA – DEL 11 AL 13 DE DICIEMBRE – QUERÉTARO, QUERÉTARO.

## VISITAS EFECTUADAS EN EL MES DE DICIEMBRE

Metodólogo:	Visitas integrales:	Visitas de observación:	Reuniones con entren.	Total:
OSCAR ROJO	02	08	0	10
MIGUEL VELAZQUEZ	04	08	0	12
TATIANA LERMA	01	09	0	10
FLORENCIA RIVERA	0	03	0	03
PABLO CARDOSO	0	06	0	06
RAFAEL FIGUEROA	01	09	0	10
PABLO GUTIERREZ	02	08	0	10
ROBERTO CAMARENA	0	10	01	11
FÉLIX HECHAVARRIA	02	05	01	08
<b>TOTALES:</b>	<b>12</b>	<b>66</b>	<b>02</b>	<b>80</b>

## ASPECTOS TRATADOS EN LAS REUNIONES SEMANALES DE METODOLOGOS

### 07 DICIEMBRE

- 1-Análisis de los atletas residentes de la villa de alto rendimiento, posibles bajas y altas.
- 2-Medallas por deportes repartidas en los años: 2009, 2012, 2013, 2014 y 2015.
- 3-Análisis de los atletas comprometidos para la O.N 2016.
- 4-Realización de la segunda aplicación del Test George Fisher a todos los deportistas por cada disciplina.
- 5-Información de la captación de talentos en el municipio de Bacadéhuachi, con fecha del jueves 03 de diciembre 2015.
- 6-Información de las pruebas de motricidad aplicadas a deportistas de diferentes disciplinas.
- 7-Información de la segunda selección de talentos, realizada con fecha del sábado 05 de diciembre 2015.
- 8-Información de la asistencia al evento "Feria integral de prevención social".
- 9-Información de la asistencia a los eventos de competencias con fecha del 30 de noviembre al 06 de diciembre 2015.
- 10-Visitas técnicas metodológicas realizadas en la semana con fecha del 30 de noviembre al 05 de diciembre.
- 11-Discusiones de los planes de entrenamiento por deporte y entrenador.
- 12-Calendarización de los próximos eventos con fecha del 07 al 13 de diciembre.

**14 DICIEMBRE**

- 1-Villa deportiva de alto rendimiento cerrara el 17 de diciembre con cena y abrirá el 03 de enero 2016 con cena.
- 2-Informe de los deportistas residentes de la villa deportiva de alto rendimiento que permanecerán, posibles altas y/o bajas.
- 3-Concentrado de información por deporte de las medallas repartidas en O.N. por año: 2009, 2012, 2013, 2014 y 2015.
- 4-Análisis de los atletas comprometidos para O.N. 2016.
- 5-Concentrado de la información de la segunda aplicación del Test George Fisher a todos los deportistas.
- 6-Realización del calendario para las guardias del personal de trabajo del área técnica metodológica con fechas decembrina en periodo vacacional.

<b>ÁREA METODOLÓGICA</b>	<b>UNIDAD DE MEDIDA</b>	<b>DICIEMBRE 2015</b>	<b>SE REALIZÓ</b>
Reuniones y visitas para confeccionar, controlar y evaluar los planes de entrenamiento de los diferentes deportes.	Reuniones	50	<b>80</b>
Coordinar y supervisar las concentraciones y fogueos de las selecciones con miras a la olimpiada.	Informes	05	<b>03</b>

**JUSTIFICACIÓN:**

EN EL MES DE DICIEMBRE SE LOGRÓ CUMPLIR CON LA META PLANIFICADA, REBASANDO LAS VISITAS A LOS ENTRENAMIENTOS CON UNA CANTIDAD TOTAL DE 80, YA QUE SE HA ESTADO OBSERVANDO EL CONTROL DE LA PUNTUALIDAD Y ASISTENCIA DE ENTRENADORES Y MATRICULA, ADEMÁS DE LAS GESTIONES Y ASPECTOS TÉCNICOS POR CADA DISCIPLINA DEPORTIVA. NO SE LOGRÓ CUMPLIR CON LA META DE FOGUEOS Y CONCENTRACIONES PROGRAMADAS, TENIENDO UN TOTAL DE 03 EN EL MES. SE APOYÓ CON EL GASTO DE LA COMPRA DE BOLETOS DE AVIÓN PARA QUE PARTICIPARAN ATLETAS EN LOS EVENTOS DE COMPETENCIAS, GASTOS DE ALIMENTACIÓN, COMPRA DE MATERIAL PARA EL PERSONAL DE FISIOTERAPEUTAS QUE APOYÓ EN COMPETENCIAS, ENTRE OTROS.

**DIRECCION DE ALTO RENDIMIENTO  
OCTUBRE-NOVIEMBRE- DICIEMBRE 2015**

AREA METODOLOGICA	Unidad de. Medida	Total anual	PROGRAMADO				CUMPLIMIENTO				% CUMP
			OCT	NOV	DIC	TOTAL	OCT	NOV	DIC	TOTAL	
Realizar reuniones y visitas para confeccionar controlar y evaluar los planes de entrenamiento de los diferentes deportes	REUNIONES	700	70	80	50	200	97	185	80	362	181.00 %
Coordinar y supervisar las concentraciones y fogeos de las selecciones con miras a la Olimpiada.	INFORMES	50	5	5	5	15	5	9	3	17	113.33%
Realizar jornadas de capacitación técnica metodológica y cursos del SICCED	EVENTO	4	0	1	0	1	0	0	0	0	0.00%

APOYOS ATLETAS	Unidad de. Medida	Total anual	OCT	NOV	DIC	TOTAL	OCT	NOV	DIC	TOTAL	% CUMP
Proporcionar y gestionar becas económicas	Becas	1471	139	139	139	417	42	54	54	150	35.97%
Proporcionar apoyos con boletos de avión a atletas, entrenadores y directivos	Boletos	800	30	30	10	70	4	24	24	52	74.28%
Proporcionar apoyos con pasajes a deportistas y entrenadores	pasajes	5850	50	300	300	650	0	0	0	0	0.00%
Coordinar eventos deportivos y supervisar la participación de atletas en los mismos	Eventos	50	8	3	2	13	0	7	3	10	76.92%

ATENCION MEDICA Y CIENCIAS APLICADAS	Unidad de. Medida	Total anual	OCT	NOV	DIC	TOTAL	OCT	NOV	DIC	TOTAL	% CUMP
Atención médica y ciencias aplicadas	Consulta	8400	700	700	700	2100	253	213	281	628	29.90%
Atención de eventos deportivos	Evento	31	2	3	3	8	0	7	3	10	125.00%

ASOCIACIONES Y MUNICIPIOS	Unidad de. Medida	Total anual	OCT	NOV	DIC	TOTAL	OCT	NOV	DIC	TOTAL	% CUMP
Promover la firma de convenios con asociaciones para determinar el uso de recursos asignados a cada una de ella	Convenio	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
A Tramitar apoyos a asociaciones deportivas estatales y a los municipios de acuerdo a la calendarización de los eventos	Apoyo	150	15	10	5	30	0	0	0	0	0%
Promover la firma de convenio con los municipios para el establecimiento de centros deportivos municipales	Convenio	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00%
Realizar visitas de supervisión de los centros de desarrollo Municipales	Convenio	11	1	1	1	3	1	1	1	3	100.00%