



**ISJUVENTUD**  
INSTITUTO SONORENSE  
DE LA JUVENTUD

Hermosillo, Sonora a 04 de Septiembre del 2020.  
2020 "Año del Turismo"

**Rafael Ramírez Villaescusa,**  
**Presente.-**

Por este conducto, se da formal contestación a la petición hecha al Instituto Sonorense de la Juventud, bajo acuse de recibo no. 00774520, con fecha 14 de Agosto del 2020, donde solicita detallar las medidas o acciones de carácter administrativo y/o de política pública que su dependencia, organismo o ente, haya efectuado con motivo de la pandemia de Covid19. Si es el caso, acompañar con el documento de soporte.

Por lo anterior solicitado, le informo que durante el tiempo transcurrido de pandemia Covid19, en Instituto Sonorense de la Juventud, adecuó cada uno de sus programas a la modalidad virtual, en donde seguimos ofreciendo los servicios de asesoría nutricional, emprendimiento, atención psicológica y capacitaciones y se dio cumplimiento a lo determinado en Boletín oficial Número 22 Sección II del martes 17 de Marzo de 2020.

En una primera fase se buscó que la estancia en casa de los jóvenes sea lo más provechosa posible y que a pesar de la situación actual puedan seguir desarrollando talentos y capacidades, así como tener recursos alternativos para no caer en crisis nerviosa o ansiedad al estar tanto tiempo en casa. En una segunda fase, (foro Rompiendo Esquemas) se realizaron actividades que motivaran e incentivarán a los jóvenes a salir de esta crisis, a través de charlas, conferencias y convocatorias.

#### **Apoyo a Emprendedores**

Mediante la "Guía para crear plan de negocios" se enseña a las y los jóvenes a conocer la forma idónea para crear un proyecto de emprendimiento desde cero, asimismo se brinda asesoría personalizada a cada interesado a través de correo electrónico y videoconferencias en línea.

Con esto se pretende estimular a la juventud a tener opciones extra para obtener recursos y poder mantenerse a pesar de cualquier situación. La asesoría es completamente gratuita.

#### **Asesoría Nutricional**

En cuestión de salud la población joven tiene a su alcance el curso de "Nutrición básica en casa" impartido por una nutrióloga del instituto y que a través de diversos videos y atención en línea ofrece distintas opciones de alimentos saludables para preparar en casa, consejos para realizar compras provechosas y técnicas de ejercicio en el hogar.

En estos días los hábitos alimenticios llegan a transformarse debido a los cambios en las rutinas, por lo tanto tenemos el objetivo de fomentar la buena salud para evitar problemas futuros o que la gente comience a enfermarse en casa por una mala nutrición.

#### **Atención psicológica**

**SONORA**

Comonfort #52, esq. Manuel Z. Cubillas, Col. Centenario, C.P. 83260.  
Teléfono: (662) 213 1013. Hermosillo, Sonora / [www.sonora.gob.mx](http://www.sonora.gob.mx)

Como parte del programa "Con Sentido Joven" el ISJuventud ofrece atención psicológica en línea para cualquier joven que se encuentre en crisis así como videos con técnicas caseras de respiración y otros ejercicios que pueden realizarse en casa. Además se encuentra disponible la guía "No te contagies por el pánico", con ejercicios y consejos para prevenir crisis de ansiedad o nervios por el encierro en casa.

Contamos con un equipo capacitado que trabaja permanentemente para brindar la atención necesario a las y los jóvenes que lo requieran, así como familiares que puedan estar pasando situaciones complicadas en esta cuarentena donde además se presentan problemas como violencia en el hogar, adicciones, intentos de suicidio, entre otras. Esto último debido a los problemas económicos que se llegan a suscitar, los despidos laborales y la abstinencia involuntaria.

Como instituto trabajamos para combatir estas problemáticas y dar apoyo a las familias sonorenses de forma completamente gratuita, acercando a ellos el Gobierno del Estado.

#### **Difusión informativa**

Se hace llegar a la juventud la información más relevante sobre esta contingencia a través de formas llamativas y de interés, logran impactar a los seguidores de nuestras redes sociales; además de las redes juveniles con las que contamos donde se concentran jóvenes de todo el estado a quienes hacemos llegar la información de gobierno del estado sobre la contingencia y sobre las medidas recomendadas.

Además de compartir alternativas sanas de entretenimiento en línea: películas, series, libros, podcasts, cursos, talleres, etc.

#### **Foro Rompiendo Esquemas**

Se realizó un foro virtual a través de un *en vivo* de Facebook donde se transmitieron entrevistas, conferencias, lanzamiento de convocatorias, música y concursos, con la finalidad de compartir información valiosa con los jóvenes e incentivar los esfuerzos y nuevos objetivos que dejará la crisis que se está viviendo.

Sin otro particular, quedo a sus órdenes para cualquier aclaración al respecto.

**Atentamente:**

  
P.A. LIC. RUBÉN FEDERICO FEUCHTER VAZQUEZ,  
Director Jurídico

Ccp.- archivo.