

Hermosillo, Sonora, a 16 de Octubre del 2017
Oficio No. DG/DA/613/2017

ASUNTO: *"Jornada Nacional
Del Manejo de Estrés Postraumático
por Desastres Naturales"*

C. DIRECTORES DE PLANTEL
CONALEP SONORA
PRESENTE. -

Como ya es de su conocimiento, el pasado 7 y 17 de septiembre ocurrieron sismos con intensidad de 8.2 y 7.1 en la escala de Richter; con epicentros en Chiapas y Morelos respectivamente, estos eventos naturales pusieron en riesgo la integridad física y psicológica de la población.

Desastres Naturales como los ocurridos desencadenan una serie de síntomas que pueden afectar el estado de ánimo, la autoestima, las relaciones interpersonales, el rendimiento escolar y el laboral; todos estos síntomas se conocen como "Trastorno de Estrés Postraumático"(TEPT) y pueden presentarse después de horas o días del evento.

El TEPT puede desarrollarse poco después en la persona que ha sido expuesta a uno o más sucesos traumáticos de índole diversa tales como desastres naturales, , muertes trágicas, acosos, accidentes y guerras. En caso de no recibir atención o desahogo puede Extenderse a meses y generar en la población otros trastornos mentales, de ahí la importancia de la implementación de estrategias adecuadas y puntuales para su identificación y de ser necesaria la canalización con especialistas en esta temática.

En este sentido y con el objetivo de contribuir al Desarrollo Integral de los estudiantes del Sistema CONALEP, a través de las actividades que coordina esta Dirección, como parte del Programa Institucional de Orientación Educativa, me es grato invitarle a la **Jornada Nacional del Manejo del Estrés Postraumático por Desastres Naturales**, misma que puede implementarse durante el último trimestre del presente ejercicio, según las necesidades de la población estudiantil. Para tal fin, se anexa una la propuesta de actividades las cuales encontrará en:



Gobierno del
Estado de Sonora

DIRECCIÓN GENERAL
Colegio de Educación Profesional Técnica del Estado de Sonora
Matamoros No. 105 esq. Jalisco Col. Centro C.P. 83000
Tel (662) 289 3750 Fax (662) 213 0606
Hermosillo, Sonora. www.conalepsonora.edu.mx

Liga a blog en portal CONALEP

<https://www.gob.mx/conalep/articulos/jornada-nacional-de-manejo-del-estres-postraumatico-por-desastres-naturales>

Liga a videoconferencia YOUTUBE

https://www.youtube.com/watch?v=Xyb_H3nh6W4

De igual manera, solicito que las actividades efectuadas se reporten en el formato de informe trimestral ya establecido con fecha límite 15 de diciembre del presente año, en el área de "Prácticas de Vida Saludable" y tema "Habilidades Socioemocionales", acompañando las evidencias fotográficas correspondientes y sean enviados a esta Dirección Académica a los correos electrónicos mnavarro@conalepsonora.edu.mx, jperez@conalepsonora.edu.mx y kmenchaca@conalepsonora.edu.mx.

Sin más por el momento me despido, enviándole un cordial saludo.

ATENTAMENTE
"Orgullosamente Conalep"



Q.B. MARÍA DEL CARMEN DUARTE ESPARZA
DIRECTORA ACADÉMICA CONALEP SONORA

C.c.p.

Lic. Carlos Silva Toledo, Director General de Conalep Sonora

Q.B. Ma. Del Carmen Duarte Esparza, Directora Académica, Conalep Sonora

Archivo

CDE/inm



Gobierno del
Estado de Sonora

DIRECCIÓN GENERAL
Colegio de Educación Profesional Técnica del Estado de Sonora
Matamoros No. 105 esq. Jalisco Col. Centro C.P. 83000
Tel. (662) 289 3750 Fax (662) 213 0606
Hermosillo, Sonora. www.conalepsonora.edu.mx