

Operativo Anual 2012 superaban en un 37% en promediolas metas programadas para el año en curso.

- Control de Enfermedades Transmisibles: se aplicaron 80 mil 696 dosis de biológicos en todos los grupos etarios alcanzando una cobertura en los menores de 5 años de 98.9%. Asimismo, en el presente período se aplicaron 31 mil 274 dosis de biológico trivalente contra la influenza, lo que representó un 4.2% por encima de la meta programada para el año. Asimismo, se otorgaron 108 mil 615 sobres de rehidratación oral.
- Vigilancia y Control Epidemiológico: se capturaron en el sistema SUIVE (Sistema Único de Información de Vigilancia Epidemiológica) un volumen de 253 mil 876 diagnósticos de enfermedades transmisibles donde las principales causas fueron:

Las 10 primeras causas Vigilancia y Control Epidemiológico

1ª. Infecciones respiratorias agudas

2ª. Infecciones intestinales

3ª. Infección de vías urinarias

4ª. Conjuntivitis

5ª. Otitis media aguda

6ª. Gingivitis y enfermedad periodontal

7ª. Varicela

8ª. Otras helmintiasis

9ª. Candidiasis urogenital

10ª. Tricomoniasis urogenital

- Control de Enfermedades no transmisibles: Se capturaron en el SUIVE un volumen de 47 mil 558 diagnósticos de enfermedades no transmisibles. Donde las principales causas son:

**Las 10 primeras causas
Control de Enfermedades no Transmisibles**

1ª. Ulceras, gastritis y duodenitis

2ª. Obesidad

3ª. Asma y estado asmático

4ª. Dermatitis

5ª. Dislipidemias

6ª. Insuficiencia venosa periférica

7ª. Quemaduras

8ª. Mordeduras por perro

9ª. Hipertensión arterial

10ª. Diabetes mellitus tipo 2

• Detección oportuna de enfermedades: En el presente período que se informa, en el Instituto se realizaron 42 mil 715 detecciones de diabetes mellitus, 154 mil 330 de hipertensión arterial y 177 mil 598 de obesidad. En cuanto a Cáncer cervicouterino, se realizaron 21 mil 456 detecciones, 23 mil 256 de Cáncer de Mama y 12 mil 328 de Próstata.

**Casos nuevos, defunciones y tasas de mortalidad de
Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial**

Padecimiento	Casos nuevos notificados	Tasa de mortalidad	Defunciones
Diabetes Mellitus	272	79.16	35
Hipertensión Arterial	306	50	22
Obesidad	1,408	N/A	N/A

La Tasa de mortalidad se establece por cada 100 mil derechohabientes.



- Planificación familiar: se otorgaron 26 mil 384 consultas de planificación familiar con la finalidad de orientar, iniciar y continuar métodos para el control de la fertilidad. En el presente período se registraron dos mil 233 nuevos usuarios de métodos de planificación familiar y actualmente se tiene un 87.5% de usuarios activos de diferentes métodos.
- Información en Salud: se otorgaron 573 mil 878 mensajes de promoción informativa y educativa. Asimismo, a la Población en Materia de Salud: se otorgaron 30 mil 345 pláticas informativas y educativas.
- Capacitación a la población en materia de salud: se brindaron 28 mil 228 consultas en menores de 5 años con la finalidad de vigilar la nutrición, crecimiento y desarrollo.
- Cuidar el estado de salud de mujeres embarazadas: Por otra parte, se otorgaron 8 mil 141 consultas a mujeres embarazadas con la finalidad de vigilar el desarrollo del embarazo, detectar factores de riesgo y evitar complicaciones que pongan en riesgo la salud de la madre y del producto. La atención obstétrica se describe a continuación, Partos eutócicos: 357 (24.5%), Partos distócicos vaginales: 40 (2.7%) y Cesáreas: 1.056 (72.6%). En el presente período no se presentaron muertes maternas.
- Salud bucal: se brindaron 49 mil 670 consultas curativas y 118 mil 364 consultas preventivas en menores de 14 años, embarazadas, adultos y adultos mayores. En cada una de las consultas se realizaron en promedio 5 acciones (orientación sobre cuidado bucal, técnica de cepillado, utilización de hilo dental, aplicación de fluoruro y limpieza dental). El Instituto participa en las 2 Semanas Nacionales de Salud Bucal que se programan cada año, en promedio se realizan 53 mil 855 acciones por semana donde se beneficia a una población de 38 mil 375 derechohabientes.
- Apoyo a la alimentación infantil: se otorgaron 13 mil 579 latas de leche maternizada en los menores de 1 año, sin embargo, el fortalecimiento se continúa enfocando hacia la promoción de la lactancia materna como una prioridad para la derechohabiencia.



- Vigilancia y Control de los Grupos de Ayuda Mutua: se realizaron 50 mil 233 acciones de monitoreo para el control de la Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Obesidad así como sobre la promoción informativa y educativa para fomentar el autocuidado de su salud. Actualmente, los Servicios de Medicina Preventiva de las localidades de Hermosillo, Ciudad Obregón, Guaymas, Empalme, Caborca, Agua Prieta, Huatabampo, Navojoa y Ures, coordinan a 11 Grupos de Ayuda Mutua.

- El Instituto participó en el 100% de los eventos preventivos estatales de salud como: Semanas Nacionales de Salud (202 mil 561 acciones realizadas), Semanas Nacionales de Salud Bucal (107 mil 710 acciones realizadas), Semana del Diabético (22 mil 115 acciones realizadas), Semana Nacional de Salud para Gente Grande (73 mil 108 acciones realizadas), Días Nacionales contra la Lepra (10 mil 500 tríptico informativos distribuidos), Tuberculosis (11 mil 500 trípticos informativos distribuidos), Sida (10 mil 600 trípticos informativos distribuidos), Tabaquismo (11 mil 500 trípticos informativos distribuidos), Alcoholismo (11 mil 500 trípticos informativos distribuidos), Farmacodependencia (11 mil 500 trípticos informativos distribuidos). Las 14 coordinaciones médicas participaron en los eventos estatales de salud.

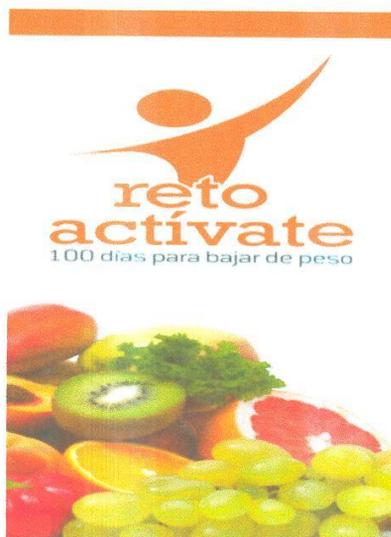
- El Instituto participó en el 100% de las alertas epidemiológicas como: Enfermedades transmitidas por vector (dengue, paludismo, virus del oeste del nilo, rickettsia, etc), desastres naturales, sarampión, influenza, tos ferina, meningitis, etc. Personal de epidemiología, del Servicio de Medicina Preventiva o Directivo asistió a los cursos de capacitación otorgados por la Secretaría de Salud a nivel jurisdiccional o en coordinación médica local. Asimismo, de acuerdo a su nivel de responsabilidad los asistentes a las capacitaciones señaladas transmitieron lo recibido a los responsables de las localidades de su coordinación médica.

- El Instituto participó en el 100% de las reuniones intersectoriales de diversos comités y consejos como: Prevención de accidentes, prevención de adicciones, vigilancia epidemiológica, consejo estatal de vacunación, calidad, obesidad infantil, mortalidad materna, etc. La

This block contains several handwritten annotations in blue ink. At the top right, there is a small 'x' mark. Below it, there are several large, overlapping scribbles and signatures, including one that appears to be 'J.Pay' and another that looks like 'D.M.S.' inside a circle.

información recibida así como los compromisos adquiridos se enviaron a los responsables de las coordinaciones médicas, directores y responsables de unidades médicas así como a los epidemiólogos con la finalidad aplicar el conocimiento en su nivel de responsabilidad.

Cuadro sobre programas implementados por ISSSTESON de Información en Salud	
Concepto	Número de acciones realizadas
Mensajes de promoción informativa y educativa	373,878
Pláticas informativas y educativas	30,343
Consultas en menores de 5 años	28,228
Consultas a mujeres embarazadas	8,343
Consultas curativas de salud bucal	48,670
Consultas preventivas de salud bucal	112,344
Latas de leche maternizada en menores de 1 año	13,378
Acciones de monitoreo para control de Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Obesidad	90,233



[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

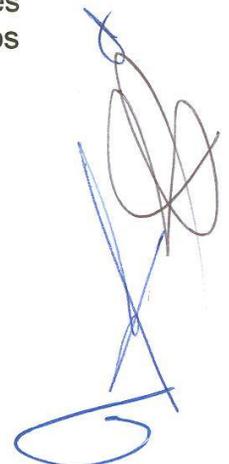
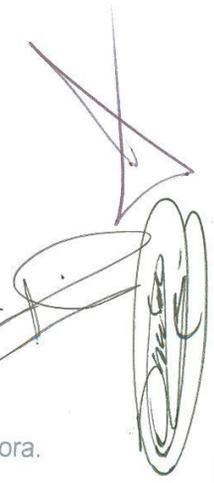
El programa “Es tiempo, ¡Cúídate!” en su primera etapa estableció prioridades y estrategias para detectar casos de diabetes, hipertensión y obesidad en la población de trabajadores del Estado afiliados al **ISSSTESON** y así reducir la comorbilidad. Las acciones estratégicas incluyeron, principalmente, el desarrollo de campañas de difusión de medidas de auto cuidado de la salud, aplicación de encuestas de factores de riesgo a la población en sus lugares de trabajo y la implementación de actividades de concientización y motivación como “Es tiempo, ¡Actívate!” y “Reto Actívate, 100 días para bajar de peso”.

Los resultados obtenidos por las brigadas de evaluación de factores de riesgo desde su inicio en el 2010 hasta Noviembre del 2012 muestran alta incidencia de diabetes (8.9%), e hipertensión arterial (7.3%), pero resulta aún más preocupante la cantidad de trabajadores del Estado afiliados al **ISSSTESON** que tienen algún grado de sobrepeso (16.2%) u obesidad (59.5%). Lo que indica que más de tres cuartas partes de la población monitoreada durante los últimos dos años tiene algún grado de sobrepeso u obesidad.

Población derechohabiente del ISSSTESON en el último trienio			
Año	Derechohabientes	Trabajadores	Beneficiarios
2010	169,803	64,697	105,106
2011	173,504	66,793	106,711
2012	177,030	70,108	106,922

En total se realizaron 25 mil 238 evaluaciones en las coordinaciones de Hermosillo, Cd Obregón, Navojoa, Huatabampo, Guaymas y San Luis Rio Colorado de las cuales 4 mil 46 corresponden al último año.

Tomando en cuenta la población total de las coordinaciones incluidas en el programa se obtuvo un 53.6% de avance (ver tabla 2). Queda pendiente la apertura del programa en las coordinaciones de Caborca, Puerto Peñasco, Nogales, Magdalena, Agua Prieta y Cananea.

Actividades de las brigadas de detección del programa ETC en el último trienio.					
	2010	2011	2012	Total	Avance %
Trabajadores evaluados	10,660	10,532	4,046	25,238	53.6
Trabajadores con Factor de riesgo detectado	7,510	8,362	3,200	19,546	77.4
Sobrepeso	1,793	1,645	615	4,110	16.3
Obesidad	5,794	6,467	2,495	15,031	59.6
Sedentarismo	2,207	3,701	2,338	11,167	44.2
Tabaquismo	2,262	2,839	565	5,412	21.4
Trabajadores con diagnóstico sospechoso					
Diabetes	1,526	759	280	2,267	9.0
Hipertensión	898	734	246	1,866	7.4
Confirmados por personal médico					
Diabetes	91	113		204	
Hipertensión	98	149		247	

Como continuación a las brigadas de evaluación a los trabajadores se implementaron estrategias grupales de atención al trabajador mediante Grupos de Ayuda Mutua (GAM) en los centros de trabajo. En total contamos con 116 GAM instalados y funcionando en todo el estado. En los cuales se atienden a 2145 trabajadores.

Los GAM son formados con el objetivo de llevar la educación para la salud que el trabajador necesita y se ve complementada con actividades de promoción de salud y concientización como el "Reto Actíivate, 100 días para bajar de peso", el cual se llevó a cabo el presente año con la participación de 200 trabajadores del ISSSTESON.

Para la segunda etapa del programa que inicia en Enero del 2013 se prevé la creación de un sistema de vigilancia de los trabajadores ya detectados con factores de riesgo o que han sido confirmados con diabetes o hipertensión arterial aprovechando las ventajas que el nuevo esquema de salud presenta.



El seguimiento por parte del equipo de salud de cada familia en los CIAS resultará importante para que las acciones recaigan en la familia del trabajador.

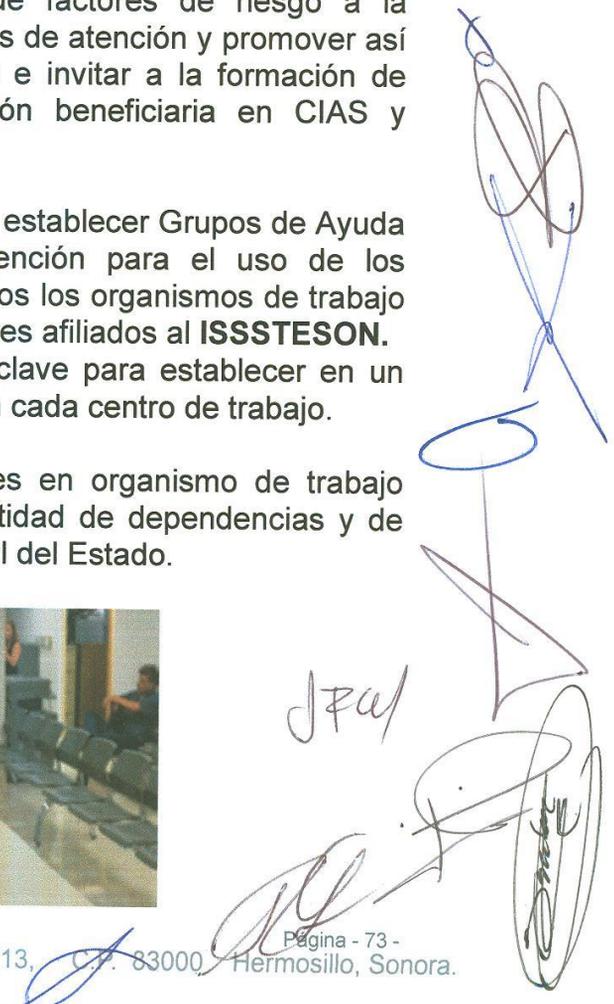
En ese sentido se buscarán establecer lineamientos y criterios homogéneos de aplicación para la prevención, diagnóstico y manejo de los casos detectados de diabetes, hipertensión arterial y factores de riesgo como sobrepeso, obesidad, sedentarismo, alcoholismo y tabaquismo en los CIAS o Módulos de Atención.

De igual forma se buscará aplicar el primer nivel de prevención en la consulta de nutrición en los CIAS o módulos de atención de cada coordinación del **ISSSTESON**.

Será necesario realizar cuestionarios de factores de riesgo a la población que asiste a los CIAS o Módulos de atención y promover así la práctica de hábitos de vida saludable e invitar a la formación de Grupos de Ayuda Mutua a la población beneficiaria en CIAS y organismos de trabajo.

En la segunda etapa se buscará también, establecer Grupos de Ayuda Mutua en los CIAS y Módulos de Atención para el uso de los derechohabientes y de igual forma en todos los organismos de trabajo para el aprovechamiento de los trabajadores afiliados al **ISSSTESON**. La acreditación de los GAM será pieza clave para establecer en un futuro una cultura de salud ocupacional en cada centro de trabajo.

Además, se continuaran las evaluaciones en organismo de trabajo ubicados en Hermosillo, debido a la cantidad de dependencias y de trabajadores que se acumulan en la capital del Estado.



Salud Ocupacional

La última reforma a la Ley 38 en el mes de Diciembre de 2010, eliminó las limitantes para que los trabajadores con enfermedades preexistentes pudieran recibir el servicio médico en el Instituto. Dentro del periodo que se informa ingresaron de las distintas dependencias y organismos afiliados un total de dos mil 345 trabajadores de nuevo ingreso.

Cuadro de Solicitudes de trabajadores de nuevo ingreso Octubre 2011 a Septiembre 2012

Resultado de la Evaluación Médica	Número
Sanos	1,290
Con patología pre-existente	1,055

Durante la presente gestión, se recibieron un total de dos mil 46 Accidentes de Trabajo por medio del Departamento de Salud Ocupacional.

Estado	Número
Aceptados	1,246
Rechazados	548
En verificación por requerimiento de información adicional	206
Revisados que SI proceden	11
Revisados que NO proceden	24
Sin calificar	11
Total	2,046

Se recibieron un total de 575 solicitudes de valoración para dictaminar estados de invalidez, no invalidez, reubicación laboral, incapacidades

